

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl <http://www.pentathlon.org.pl>
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 08.03.2024

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że po uzyskaniu potwierdzeń na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych), które odbędą się w Spale w dniach 15-17.03.2024 r. powołane zostały niżej wymienione osoby:

Lp.	Funkcja	Nazwisko i imię
1	Dyrektor Sportowy	Pytel Stanisław
2	Trener Kadry Seniorów	Horbacz Marcin
3	Trener Kadr Młodzieżowych	Masternak Patrycja
4	OSSM Warszawa	Karolak Dominika
5	Psycholog	Wójcik Katarzyna
6	Asystent trenera Kadr Młodzieżowych	Nowicki Mateusz
7	OSSM Warszawa	Gawlikowski Krzysztof
8	OSSM Warszawa	Wolski Roman
9	OSSM Warszawa	Kopeć Sławomir
10	OS PZPNow.	Jamrozik Artur
11	OS PZPNow.	Filipowski Andrzej
12	Lekarz PZPNow	Osman Krzysztof
13	UKS „Dwójka” Tczew	Marut Mariusz
14	GKP „Orka” Grudziądz	Goetz Damian
15	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa	Kapusta Michał
16	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa	Ławrynowicz Zuzanna
17	UKS „48” Warszawa	Miłkowski Karol
18	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.	Kryszczuk Aleksandra

Zawodniczki:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1	Dominiak Natalia	ZKS Drzonków
2	Pydyszewska Ewa	ZKS Drzonków
3	Kobecka Marta	UKS „SMS Kapry” Pruszków
4	Kapała Adrianna	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
5	Biernacka Maja	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
6	Karboownik Małgorzata	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
7	Wolska Pola	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
8	Kacar Mela	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
9	Kasperczak Aleksandra	ZKS Drzonków
10	Sulak Antonina	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
11	Cisek Olga	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
12	Gradoń Zuzanna	ZKS Drzonków
13	Jakubowska Hanna	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
14	Kazubska Aleksandra	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
15	Matusik Hanna	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
16	Naji Kamila	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
17	Szondelmajer Maja	ZKS Drzonków
18	Anuszevska Daria	GKP „Orka” Grudziądz
19	Dobrzyńska Alicja	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
19	Szramke Michalina	UKS „Dwójka” Tczew

20	Balina Maja	GKP „Orka” Grudziądz
21	Dudziak Kornelia	ZKS Drzonków
22	Pawełek Emilia	UKS „Dwójka” Tczew
23	Peiko Maria	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
24	Gradoń Maja	ZKS Drzonków
25	Kwaczek Maria	UKS „48” Warszawa
26	Piór Julia	GKP „Orka” Grudziądz
27	Bałaban Zofia	UKS „48” Warszawa

Zawodnicy:

Lp.	Nazwisko i imię	Klub
1	Pierzchała Adam	RTP „Victoria” Radom
2	Zawada Łukasz	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
3	Skibiak Hubert	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
4	Porada Radosław	UKS „Atut” Częstochowa
5	Jabłoński Michał	ZKS Drzonków
6	Machaj Adam	ZKS Drzonków
7	Nowik Łukasz	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
8	Sikora Jan	ZKS Drzonków
9	Dubrawski Franciszek	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
10	Dobosz Maksymilian	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
11	Sadowski Marcel	ZKS Drzonków
12	Krata Marcel	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
13	Szpryngiel Kajetan	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
14	Cisek Antoni	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
15	Radomyski Dominik	St. „PP-CWKS Legia” Warszawa
16	Bąk Artur	UKS „Dwójka” Tczew
17	Krawczyk Tymoteusz	ZKS Drzonków

Program konsultacji

15.03.2024/piątek Przyjazd do kolacji

21.00 Spotkanie organizacyjne trenerów (kawiarnia)

16.03.2024/sobota

15.00 – 18.00 Bieg (hala 200 m)

17.03.2024/niedziela

09.30 – 13.00 Pływanie (pływalnia 25 m)

Koszty transportu pokrywają kluby i OSSM -y.

Pracownicy PZPNow. są proszeni o ustalanie zasad zwrotu przed akcją szkoleniową.

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Stanisław Pytel